

# Projet sur l'estime de soi

- SANTE-CITOYENNETE - 5ème -

Date de mise en ligne : jeudi 29 septembre 2016



Copyright © Collège Pablo Neruda EVREUX - Tous droits réservés

« Jugement que l'on a de soi et que l'on porte sur soi. » (définition de l'estime de soi, James Noley.)

L'action « estime de soi », menée par Mme Hamon (CPE) et Mme Boisselier (infirmière), auprès de toutes les classes de 5ème, a pour objectifs d'apprendre aux élèves à mieux se connaître, d'augmenter leur estime de soi, de savoir définir le mal être et les personnes ressource.

Elle se déroule sur 3 séquences :

- ▶ travail personnel sur un questionnaire.
- ▶ réflexion sur les qualités de chacun.
- ▶ puis travail sur le mal-être et les aides possibles sous forme de débat par le biais d'une chanson.